

PODMÍNKY PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY PRO BAKALÁŘSKÁ STUDIA TĚLESNÉ VÝCHOVY

Uvedené podmínky přijímací zkoušky jsou platné pro uchazeče o studium programu:

- Tělesná výchova a sport,
- Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání (ve variantě major i minor).

Přijímací zkouška se skládá ze dvou částí:

A - Praktická talentová zkouška z TV

B - Test teoretických znalostí

Výkon v každé dílčí části praktické talentové zkoušky, bude hodnocen pětibodovou posuzovací škálou. Dále viz hodnocení přijímací zkoušky níže.

Přijímací zkouška je zahájena prezencí, při které uchazeč odevzdá **“Potvrzení tělovýchovného lékaře o způsobilosti ke studiu tělesné výchovy”** na předepsaném formuláři, který je umístěn v úložišti na webu fakulty ve složce Uchazeč – [Přijímací řízení](#).

Uchazeč odevzdá potvrzení fyzicky před zahájením písemné zkoušky.

Bez platného potvrzení nebude uchazeč k přijímací zkoušce připuštěn.

A. Praktická talentová zkouška z TV

1. GYMNASTIKA - CVIČENÍ PROSTNÁ
2. SILOVÉ SCHOPNOSTI - ŠPLH
3. BASKETBAL - MODIFIKOVANÁ HRA
4. VOLEJBAL - MODIFIKOVANÁ HRA
5. ATLETIKA - 100M
6. ATLETIKA - 1500M (800M)
7. PLAVÁNÍ - 100M

1. GYMNASTIKA - CVIČENÍ PROSTNÁ

V disciplině má uchazeč (shodně muži i ženy) za úkol prokázat přesnost pohybového projevu u jednoduchých gymnastických pohybů, správné provedení akrobatických cvičebních tvarů v souladu s požadavky gymnastické techniky, smysl pro pohybový rytmus a prostorovou orientaci.

Uchazeč cvičí **povinnou akrobatickou sestavu** (ukázka):

1.řada: Ze stoje spojitě, připažit: upažit - výkrokem pravé (levé) stoj na ruku (výdrž 2 s.) - kotoul vpřed do dřepu. Kotoul vpřed skrčmo do dřepu - skok s celým obrátem vlevo (vpravo) - dřep - kotoul vzad skrčmo do dřepu - výskok - stoj spojitě, upažit - vše spojitě.

2. řada: výkrokem levé (pravé) váha předklonmo na levé (pravé) - výdrž 2 s. - vzpřim. Přemetový poskok a dva přemety vlevo (vpravo) spojitě do stoje rozkročné, upažit. Půlobrat vpravo levonož (vlevo pravonož) spodním obloukem levé předpažit. Bočnými kruhy vzhůru a hlubokým předklonem kotoul vzad schylmo do vzporu stojmo - vzpřim, upažit.

3.řada: libovolná akrobatická řada složená z akrobatických cvičebních tvarů (např. přemet vpřed, salto vpřed, rondat - flik atd.).

Sestava je hodnocena podle pravidel gymnastiky, hodnotí se technika cvičení, gymnastické držení těla, gymnastický projev. Třetí akrobatická řada může být hodnocena až dvěma body. Při nezařazení třetí řady je uchazeč hodnocen ze 3 bodů.

2. SILOVÉ SCHOPNOSTI - ŠPLH

Muži

K hodnocení silových schopností u mužů je zařazen **šplh na laně 3 m (od značky úchopu) bez přírazu**. Uplatňuje se dynamická síla horních končetin společně se silou velkých svalových skupin celého těla. Startuje se na startovní povel ze sedu na židli, přičemž chodidla před startem i po startu se nesmějí dotknout země. Při startu je uchazeč povinen držet se jednou rukou pod značkou vymežující maximální výši úchopu. Čas se zastavuje dohmatem - pevným úchopem jedné ruky nad cílovou značku.

Ženy

K hodnocení silových schopností je zařazen **šplh na tyči 3 m (od značky úchopu) s přírazem**. Uplatňuje se především dynamická síla horních končetin a dále koordinace pohybů paží s pohyby dolních končetin. Startuje se na startovní povel. Při startu je uchazečka povinna držet se jednou rukou pod značkou vymežující maximální výši úchopu (130 cm), druhou rukou v libovolné výši. Čas se zastavuje dohmatem - pevným úchopem jedné ruky nad cílovou značku.

3. BASKETBAL - MODIFIKOVANÁ HRA

V této hře je hodnocen herní projev (shodně ženy i muži) v modifikovaném utkání (menší počet hráčů (4), hrací doba 7 – 10 minut). Herní projev v každé hře je hodnocen odbornou expertízou bodovou škálou 0 – 5 bodů.

4. VOLEJBAL - MODIFIKOVANÁ HRA

V této hře je hodnocen herní projev (shodně ženy i muži) v modifikovaném utkání (menší počet hráčů (3-4), hrací doba 7 – 10 minut). Herní projev v každé hře je hodnocen odbornou expertízou bodovou škálou 0 – 5 bodů.

5. ATLETIKA - 100M

Běh na vzdálenost 100 m atletickým způsobem z nízkého startu (shodně muži i ženy). Jeden pokus, současně běží max. 8 uchazečů. V případě umělé dráhy s použitím treter s hřebíky 0,6 cm.

Skóre: dosažený čas v sekundách a desetinách. Ruční měření času. Hodnocení dle přiložené bodové tabulky.

6. ATLETIKA - 1500M (800M)

Muži - běh na 1500m

Běh na atletické dráze dle pravidel atletiky. Současně běží max. 30 uchazečů.

Skóre: dosažený čas v sekundách a desetinách. Ruční měření času. Hodnocení dle přiložené bodové tabulky

Ženy - běh na 800m

Běh na atletické dráze dle pravidel atletiky. Současně běží max. 30 uchazečů.

Skóre: dosažený čas v sekundách a desetinách. Ruční měření času. Hodnocení dle přiložené bodové tabulky

7. PLAVÁNÍ - 100M

Plavání v bazénu 25 m podle plaveckých pravidel. Měří se čas v sekundách a desetinách. Uchazeč provede startovní skok a uplave jedním ze čtyř plaveckých způsobů (prsa, kraul, znak, motýl) 100 m. U plaveckých způsobů motýl, prsa a kraul provede uchazeč startovní skok ze startovního bloku. Při výběru plaveckého způsobu znak startuje uchazeč z vody. Zvolený plavecký způsob nelze v průběhu plavání měnit. Dosažené časy budou přepočteny dle pětibodové stupnice.

V případě, že nebude možné praktickou talentovou zkoušku z plavání realizovat v bazénu 25 m, bude alternativně realizována v bazénu 50 m. V tomto případě budou dosažené časy přepočteny dle pětibodové stupnice pro bazén 50 m. Přepočet byl proveden dle metodiky schválené Českým svazem plaveckých sportů.

B. Test teoretických znalostí

Test teoretických znalostí z biologie člověka v rozsahu studia na gymnáziu.

- Písemná zkouška se skládá ze 50 testových otázek.
- Ze 4 nabízených možností je vždy jen jedna správná.
- Za správnou odpověď se přičítá 1 bod, za nesprávnou odpověď se neodečítá žádná hodnota.
- Délka trvání zkoušky je 45 min.

Hodnocení přijímací zkoušky

Výkon v každé z disciplín sportovních odvětví, zařazených do praktické talentové zkoušky, bude hodnocen **pětibodovou posuzovací škálou**.

Celkový počet bodů tvoří součet všech bodů z výše uvedených **7 disciplín. Max = 35 bodů**.

Uchazeč nesplnil praktickou talentovou zkoušku, pokud získal **ze dvou nebo více disciplín 0 bodů, nebo** k některé z disciplín vůbec **nenastoupil**.

KTV si vyhrazuje právo v průběhu talentové zkoušky ověřovat totožnost uchazeče (OP).

Podle celkového počtu získaných bodů za teoretickou (max. 50) + praktickou část (Max. 35) přijímací zkoušky bude vyhodnoceno pořadí uchazečů o studium.

Vzhledem k tomu, že součástí výuky oboru TV je bruslení a sjezdové i běžecké lyžování, **předpokládá se, že uchazeč ovládá základní dovednosti z bruslení a lyžování,** které nejsou součástí talentové zkoušky.

Praktické talentové zkoušky se uskuteční na KTV FPE ZČU, Klatovská 51, Plzeň a dalších určených sportovištích.

Bodovací tabulky pro talentové zkoušky z tělesné výchovy

Body	Šplh		1500 a 800m	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy
0	nevyšplhal	nevyšplhala	6:00 a více	4:01 a více
1	8,31 a více	7,41 a více	5:46 - 6:00	3:46 - 4:00
2	8,30 – 7,41	7,40 – 6,41	5:31 - 5:45	3:31 - 3:45
3	7,40 – 6,51	6,40 – 5,51	5:16 - 5:30	3:16 - 3:30
4	6,50 – 5,01	5,50 – 5,01	5:01 - 5:15	3:01 - 3:15
5	5,00 a méně	5,00 a méně	5:00 a méně	3:00 a méně

Body	Běh 100m		Plavání (4x25m)	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy
0	14,1 a více	17,1 a více	2:15,1 a více	2:25,1 a více
1	13,6 - 14,0	16,6 - 17,0	1:55,1 – 2:15,0	2:05,1 – 2:25,0
2	13,1 - 13,5	16,1 - 16,5	1:40,1 – 1:55,0	1:50,1 – 2:05,0
3	12,6 - 13,0	15,6 - 16,0	1:25,1 – 1:40,0	1:35,1 – 1:50,0
4	12,1 - 12,5	15,1 - 15,5	1:10,1 – 1:25,0	1:20,1 – 1:35,0
5	12 a méně	15,0 a méně	1:10,0 a méně	1:20,0 a méně

Body	Plavání (2x50m)	
	Muži	Ženy
0	2:16,7 a více	2:26,7 a více
1	1:56,7 – 2:16,6	2:06,6 – 2:26,6
2	1:41,7 – 1:56,6	1:51,6 – 2:06,5
3	1:26,7 – 1:41,6	1:36,6 – 1:51,5
4	1:11,6 – 1:26,6	1:21,6 – 1:36,5
5	1:11,6 a méně	1:21,5 a méně

Uvedené bodové tabulky platí shodně pro uchazeče do programu Tělesná výchova a sport i Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání (maior i minor).

Mgr. Karel Švátora, Ph.D.
garant přijímacích zkoušek na KTV